

# Mehr als nur eine Sohle für High Heels

Beschwerdefrei mit FLEXIMED Einlegesohlen

Fotonachweis: © Anblick Fotografie



## Bequemes Schweben

Mit den Einlegesohlen von FLEXIMED schwebe ich jetzt bequem über den Laufsteg.

**Doris Schmidts – Model, Moderatorin, Miss Germany 2009**

## Endlich Stabilität

Endlich Stabilität in Pumps! Durch die einzigartige Konstruktion an den Sohlen hat man einen super Halt in den Schuhen. Gerade für Frauen die viel Laufen oder Stehen müssen sind diese Einlegesohlen bestens geeignet.

**Zoi Ntampaki – Vize-„Fräulein Kurvig“-2015, Model, Farb- und Stilberaterin**

empfiehl sich in jeder Lebenslage. Sie ist für alle Arten von Schuhen geeignet und ist als ganz spezielle Ausführung auch für High Heels erhältlich.

Die besondere Technologie der FLEXIMED® Einlegesohle verhindert das durch herkömmliche Schuhe häufig verursachte Durchbiegen des Fußballens. Damit beugt sie Deformationen des Ballens vor, die langfristig zu Problemen und Nachteilen in Rücken, Hüfte und Knien führen können.



High Heels sind schön – und sie können ganz schön schmerzhaft sein. Viel Gehen und langes Stehen sind für einige Frauen mit High Heels fast nichts denkbar. Abhilfe schafft hier eine ganz spezielle Einlegesohle. Die FLEXIMED® Einlegesohle

Aber nichts ist so eindrucksvoll, wie die Stimmen von echten „Laufsteg-Profis“, welche tagtäglich in High Heels gehen und stehen müssen – und die Sohlen auf Herz und Nieren getestet haben.

FLEXIMED Lady Plus ist eine rutschfeste Halbsohle für viele Arten von Damenschuhen. Vor allem in High Heels, beim Gehen oder Stehen, bietet die Einlegesohle hohen Komfort, höchste Stabilität und einen seidenweichen Gang.

## Schreiten wie auf Wolken

Je nach Absatzhöhe lasten beim „Stöckeln“ ca. 75 % des Körpergewichts auf dem Vorfuss. Per se nicht wirklich gesund. Dank der außergewöhnlichen Anfertigung der Sohlen erfährt der Vorfuß jedoch eine hilfreiche Stütze. Der Schmerzpunkt wird damit wesentlich verzögert und Frau kann sich mühelos wie eine Diva stundenlang auf Absatzen bewegen. Eine echte Errungenschaft – nicht nur für diejenigen, die hoch hinaus wollen.

**Ingrid Martin - Modelcoach und selbst Plus-Size-Model**



Fotonachweis: Peter Hahn

**FLEXIMED**® LADYPLUS

Schmerzen  
waren  
gestern!

Design by www.alpenblickdrei.com



Die Einlegesohle für High Heels,  
Ballerinas, Pumps, Peep toes,  
Sandalen und mehr! **Jetzt bestellen!**

[www.fleximed-lady.de](http://www.fleximed-lady.de)

# Heeling...

...oder: Die hohe Kunst, sich (auch auf flachen Schuhen) elegant zu bewegen!

Die Haltung eines Menschen sagt viel mehr über ihn aus, als ihm bewusst ist – so die These von Ingrid Martin, die bereits annähernd 10.000 Frauen den entspannten Umgang mit ihrer Weiblichkeit gelehrt hat. Ganz nebenbei lernen die Teilnehmerinnen ihrer Highheel-Trainings auch noch das Gehen auf Absatzschuhen.

Doch viel mehr geht es ihr darum, ihre Botschaft „innere Haltung = äußere Haltung“ locker und aus leidenschaftlicher Überzeugung zu übermitteln.

In diesem Kurs gibt es kein müssen, sondern nur wollen. Auf die Frage, was das Credo der bisherigen Teilnehmerinnen im Alter zwischen acht und 78 Jahren war, antwortet Martin: „Wir Frauen haben oft verlernt, zu unserer Weiblichkeit zu stehen.

Wir stehen im Alltag unseren Mann. Besonders junge Frauen unterliegen einem enormen medialen Druck. In dem Kurs bekommen die Teilnehmerinnen viele Denkanstöße, die häufig zu der Aussage führen „nach nur 1 Stunde fühle ich mich wieder wohler in meiner Haut.“

Der „High-Heel-Kurs“ ist die Herzensangelegenheit von Ingrid Martin, selbst angesagtes Plus-Size-Model mit eigener Agentur. Sie kennt Größen der Mode- und damit Modellszene persönlich und hat eine ganz eigene Philosophie: „In High-Heels zu gehen ist eine Frage der Körperlichkeit und jener, ob man selbst die Präsenz ertragen kann. Hohe Schuhe machen einfach stolz!“

Mittlerweile bietet Martin ihre Kurse bundesweit in Schuhhäusern, aber auch bei der VHS, als Firmen-Event oder im privaten Rahmen an. Der positive Mundpropaganda-Effekt ist nach ihren eigenen Angaben so groß, dass nahezu alle Häuser das Highheel-Training als festes Event 1 bis 2 mal pro Jahr anbieten.



Fotoverweis: Messe Friedrichshafen

## Highheeltraining

Ingrid Martin

www.highheel-training.de  
info@highheel-training.de  
Tel.: 07541-934599

-Anzeige-

Andrea Ulloth

# HAUT KONZEPT

Kosmetikinstitut für  
MEDICAL BEAUTY



MEDICAL  
BEAUTY

Schöne Haut...  
eine Frage des  
richtigen Konzept's

- > REVIDERM Fachinstitut
- > Dermokosmetische-Behandlungen
- > Anti-Age Behandlungen
- > Permanent Make-up
- > Computergestützte Hautanalyse
- > med. Fußpflege ... uvm.



REVIDERM  
skintelligence

ANDREA ULLOTH Kempener Straße 26 / 87629 Füssen  
REVIDERM Fachinstitut Tel. 0 83 62 · 74 99 / www.fussundfit.de